



## Le massage pour BÉBÉ

Le toucher est le premier sens qui se développe in utero et le massage bébé est une tradition très ancienne, aux vertus évidentes pour la santé du bébé tant sur le plan physique, qu'émotionnel et psychologique.

Lors des ateliers, je vous montre sur un poupon les gestes du massage bébé afin que vous puissiez les reproduire chez vous. C'est donc vous qui masserez votre bébé !

Ce massage se pratique dès la naissance et jusqu'aux 8 mois de l'enfant. C'est un moment de partage entre les parents et leur bébé qui leur permet notamment de tisser, d'entretenir ou de renforcer les liens d'attachement.



## Carte CADEAU

Un de vos proches attend un bébé ou est déjà parent ? Offrez-lui un moment d'accompagnement ou de bien être périnatal !



Hamal

ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

Claire Vanlauwe Francisco

89.550 Héry // 06 62 88 99 59

claire@hamao.fr

Plus d'informations sur [www.hamao.fr](http://www.hamao.fr)

et  Hamao périnatal

SIREN : 828 493 938





**Accompagner, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à ses côtés.**  
Joseph Templier

## LE BIEN-ÊTRE PÉRINATAL

La période périnatale est une parenthèse intime et sensible dans la vie des femmes et des hommes. C'est pourquoi je vous propose, avec empathie et bienveillance un **accompagnement personnalisé adapté à vos besoins**, afin de vivre cette période sereinement.

### POURQUOI se faire accompagner ?

La grossesse, l'accouchement et la période postnatale sont très médicalisés, le suivi très fragmenté. Le suivi médical est absolument nécessaire, mais mon travail consiste à répondre à une vraie demande des parents : être accompagné dans un esprit de continuité, en fonction des besoins de chacun, afin de faciliter la parentalité.

L'accompagnement périnatal est un soutien neutre et bienveillant hors de l'entourage familial, amical et médical qui apporte une aide complémentaire au suivi médical.

J'accompagne également des situations plus complexes ou difficiles : difficultés maternelles, IVG, IMG, fausse couche, deuil périnatal, monoparentalité...



### Le DÉROULEMENT de l'accompagnement périnatal

- Pendant la grossesse : je vous propose des temps d'échange, des outils concrets, de l'information afin de faciliter certaines décisions que vous aurez à prendre. Je suis là pour vous aider à vivre votre grossesse plus sereinement et à mieux appréhender votre accouchement et la période postnatale.

**Par conséquent, aucun accompagnement ne ressemble à un autre et c'est en cela qu'il est unique !**

- Pendant l'accouchement : afin d'assurer une continuité entre le suivi partagé tout au long de la grossesse et la mise au monde de votre bébé, je peux, en accord avec l'équipe médicale, être présente lors de votre accouchement à la maternité et vous apporter une présence calme et rassurante.

- **En période postnatale** : le retour à la maison peut être difficile. Un soutien pendant cette période sensible s'avère très facilitant pour l'organisation et les relations au sein du couple et de la famille.



### QUAND me contacter ?

Vous pouvez me contacter pendant toute la période périnatale c'est à dire : avant la conception, pendant la grossesse, après l'accouchement ou plusieurs mois après la naissance de votre enfant.



**Toucher, c'est par là que, très simplement, tout a commencé. Frédéric Leboyer**

## LE BIEN-ÊTRE PÉRINATAL



### Le massage pour MAMAN

- **Massage future maman** : la grossesse bouleverse tant sur le plan anatomique, physique qu'émotionnel et chaque femme vit cette période différemment et à son rythme.

Face à ces changements, face aux petits et gros soucis liés à la grossesse, la future maman a souvent besoin qu'on prenne soin d'elle.

Parfaitement adapté à la morphologie et aux besoins de la future maman, le massage périnatal que je vous propose est très doux et se pratique à partir du 4ème mois de grossesse (3 mois révolus).

- **Massage jeune maman** : la période postnatale rime souvent avec fatigue. L'envie de relaxation et de temps pour soi ne tarde pas à se faire sentir.

Le massage que je vous propose allie des mouvements harmonieux, amples et fluides. Son rythme doux et maternel permet un lâcher prise et un retour à soi.