

JOURNÉE PARENTALITÉ DU 4 NOVEMBRE 2014

Trame d'intervention pour les actions « parentalité »

(durée totale de l'intervention 15mn maximum)

Présentation rapide de la structure	Association de quartier ayant pour objet d'organiser des activités sportives et socio-culturelles et de favoriser toute forme d'entraide. Implanté à Auxerre, dans le quartier HLM des Rosoirs, quartier fortement défavorisé classé quartier prioritaire 2014. L'Association dans ses activités touche des familles du quartier des Rosoirs mais aussi du quartier Ste Geneviève, St Siméon et Brichères <ul style="list-style-type: none">• 23 membres du conseil d'administration• 2 jeunes en service civique• 97 familles adhérentes soit 297 personnes• 60 enfants à l'école de foot de 6 à 15 ans
Intitulé de l'action	« Santé vous bien » - action autour du goûter
Contexte de mise en place de l'action (Origine : diagnostic, expression des parents, partenariat...) et objectifs visés	Constats : Les encadrants bénévoles ont observé lors des entraînements de football, des tournois ou des matchs: <ul style="list-style-type: none">➤ que les enfants n'avaient pas de goûter ou qu'ils étaient peu appropriés,➤ que la moitié des U13, jouant le matin, ne prenaient pas de petit déjeuner➤ que certains enfants ne déjeunaient pas correctement avant de venir aux matchs l'après-midi (chips, sandwiches...)➤ que le pique-nique comportait des produits inappropriés (rupture de la chaîne du froid) et des aliments saturés en graisse.➤ que plusieurs enfants avaient des problèmes de surpoids signalés par le médecin lors de la visite médicale de début d'année. Objectifs du projet : <ul style="list-style-type: none">• Sensibiliser les parents et les enfants à l'équilibre alimentaire de leur enfant.• Mobiliser un groupe de parents prêt à travailler sur ce sujet• Créer ensemble un outil de communication à destination des parents et enfants de l'école de foot et

	<p>aussi de toutes les familles du quartier afin de les sensibiliser sur le même sujet.</p> <p>Partenariat :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au vue du projet, recherche de partenaire intervenant auprès des familles et compétent pour réaliser des outils pérennes sur la nutrition. <p>Objectifs du partenariat :</p> <p>Mutualiser les compétences (connaissance du public et de leurs besoins, compétence de la CESF en alimentation et dans la conduite de projet). Réflexion commune qui a amené à faire évoluer le projet.</p>
<p>Bref descriptif de l'action dans son fonctionnement</p>	<p>Descriptif de l'action :</p> <p>Une rencontre en juin avec un groupe de parents : échange en groupe sur l'alimentation et le goûter des enfants. Lors de cette rencontre, des questions se sont posées en termes d'alimentation. Afin d'y répondre, l'Association a fait intervenir un nutritionniste. Son intervention s'est construite autour des différentes questions des parents mais surtout autour du goûter.</p> <p>Suite à cette rencontre, l'Association des Rosoirs et le Centre Social ont proposé au groupe de parents de continuer sur ce projet. L'idée étant alors d'utiliser leur expérience de parent mais également les informations qui leur avaient été données afin de créer un support à destination des autres parents et des enfants du club de foot.</p> <p>Les parents, accompagnés de l'Association et du centre social, ont créé une exposition constituée de 5 affiches d'informations et de deux jeux.</p>
<p>Evaluation : résultats obtenus auprès des familles, effets de l'action, freins et perspectives</p>	<p>L'action a mobilisé 6 adultes sur une dizaine de séances.</p> <p>Les familles se sont mobilisées tous au long de ce projet. Ces rencontres ont surtout permis aux parents d'échanger sur leurs habitudes autour de l'alimentation mais aussi sur leur quotidien.</p> <p>Afin de valoriser au mieux leur travail, une inauguration de l'exposition a eu lieu au mois de mai 2014 lors de laquelle le groupe de parents a proposé aux enfants et parents présents un goûter équilibré.</p> <p>Résultats auprès des familles</p>

	<p>Il faut attendre trois ans pour avoir un retour bénéfique d'une telle action (cf notre expérience de terrain) . Actuellement, on a les résultats positifs des actions « pique-nique » et « petit-déjeuner » initiées en 2011.</p> <p>Effets de l'action Le district de Football a demandé que nous intervenions à la journée départementale des débutants qui a regroupé en juin dernier 500 enfants (6-9 ans) et leurs familles. L'expo a aussi été présentée au Tournoi de Chevannes.</p> <p>Perspectives L'exposition va circuler dans les clubs de football et aussi répondre à la demande de toutes autres structures.</p>
--	--

Illustration possible de l'action par un petit film ou un diaporama