

puberté
complicité
beauté
aimer
règles
hormones
prendre soin
féminité
CORPS
anatomie
CONFIANCE
en soi
amitié
bébé
vérité
trésor
fertilité
vie
émotion
ovules
poésie

pour les 10-14 ans

CycloShow

Les changements de la puberté, le cycle féminin :
un atelier mère & fille pour en parler

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE [cycloshow-xy](http://cycloshow-xy.com)

Que se passe-t-il
dans mon corps ?

Pourquoi
change-t-il ?

Les règles,
c'est quoi ?

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Plus d'infos ? Une date près de chez vous ?

Des témoignages ?

> cycloshow-xy.fr

Vous pourrez également découvrir nos autres ateliers :

Mission XY, Cycle en scène et nos formules collège.

Atelier à AUXERRE

le samedi 25 janvier 2020

de 9 h 45 à 16 h

Rens : Elisabeth Bonnet 06 75 55 18 20

bonnet_elisabeth@orange.fr

