

puberté
complicité
beauté
aimer règles
hormones prendre soin
féminité
anatomie **CORPS**
bébé confiance en soi amitié
vérité trésor fertilité
vie émotion ovules
poésie

pour les 10-14 ans

CycloShow

Les changements de la puberté, le cycle féminin :
un atelier mère & fille pour en parler

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE [cycloshow-xy](http://cycloshow-xy.com)

Que se passe-t-il
dans mon corps ?

Pourquoi
change-t-il ?

Les règles,
c'est quoi ?

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Plus d'infos ? Une date près de chez vous ?
Des témoignages ?

> cycloshow-xy.fr

Vous pourrez également découvrir nos autres ateliers :

Mission XY, Cycle en scène et nos formules collège.

Atelier à AUXERRE



le samedi 26 janvier 2019

de 10 h à 16 h 15

Rens : Agnès Corbet 03 80 27 32 25
jacquescorbet@neuf.fr